



# LA HORA DE CAMBIAR EL PAÑAL ES LA HORA DE HABLAR

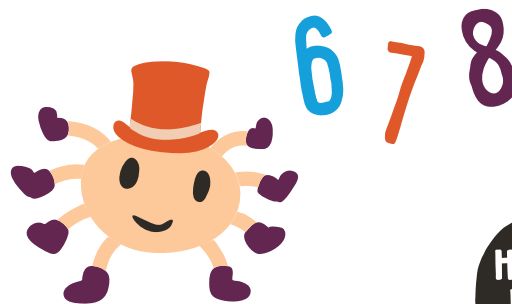
¡HABLEMOS DE LAS  
MATEMÁTICAS!



Hable, lea y cante con sus niños justo desde el principio. Esto desarrolla el cerebro de los niños y los prepara para el éxito en la escuela y la vida. De hecho, los niños muy pequeños pueden aprender algunos de los conceptos básicos de matemática.

La hora de cambiar el pañal es una oportunidad perfecta para usted establecer vínculos de afecto con su bebé al contar, cantar y hablar sobre destrezas tempranas de matemáticas. A continuación hay consejos sencillos para motivar la conversación de matemáticas durante los momentos diarios.

- **Describe lo que ve.** Use palabras descriptivas al hablar sobre las cosas que ve su bebé.
- **Canten y aplaudan juntos.** Una palmeada por cada sílaba fomenta el entendimiento de correspondencia uno a uno.
- **Súmalo.** Hable sobre la suma usando la ropa de su bebé. Dos calcetines más dos zapatos es igual a cuatro.
- **Compare los objetos grandes con los pequeños.** ¿Quién tiene las manos grandes y quién las tiene pequeñas?
- **Cuente los dedos de las manos y de los pies.** Conviértalo en algo divertido modulando su voz mientras cuenta hasta 10.
- **Invente una canción de matemáticas.** Cuente y rime mientras hace su rutina para cambiar el pañal.
- **Encuentre las secuencias.** Use la ropa del bebé para encontrar y describir las secuencias, como las rayas y los puntos.
- **Conecte las palabras con las acciones.** Cuando mueva a su bebé, ponga las palabras con las acciones. ¡Te llevo hacia "arriba, arriba, arriba" y ahora hacia "abajo, abajo, abajo"!



# CANCIONES DE MATEMÁTICAS PARA LA HORA DE CAMBIAR EL PAÑAL

Cuelgue esto en algún lado por donde usted le cambie el pañal a su bebé para recordarle las maneras divertidas de hablar, cantar y jugar con las matemáticas.

## LA ARAÑA PEQUEÑITA Y GRANDOTOTA

La araña pequeña  
Subió, subió, subió.  
Vino la lluvia  
Y se el llevó.  
Salió el sol  
Y todo lo secó.  
La araña pequeña  
Subió, subió, subió.

La araña grandotota  
Subió, subió, subió.  
Vino la lluvia  
Y se el llevó.  
Salió el sol  
Y todo lo secó.  
La araña grandotota  
Subió, subió, subió.



## DOS MANITAS, DIEZ DEDITOS

Dos manitas, diez deditos,  
Dos manitas, diez deditos,  
Dos manitas, diez deditos,  
Cuéntalos conmigo!

1, 2, 3 deditos,  
4, 5, 6 deditos,  
7, 8, 9 deditos  
Y uno más son diez!

Anime a sus amigos, familiares y su comunidad de padres, madres y cuidadores a promocionar el desarrollo temprano del cerebro y el lenguaje de los niños al compartir los momentos especiales durante la hora de cambiar el pañal en las redes sociales con **#Horadehablaralcambiarelpañal**.

Para más consejos e información sobre los beneficios de hablar, leer y cantar con su bebé, por favor, visite [talkingsteaching.org](http://talkingsteaching.org). Estos materiales están disponibles a través de su banco de pañales local. Visite [nationaldiaperbanknetwork.org](http://nationaldiaperbanknetwork.org) para aprender más.